УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧОУ ОО «Православная епархиальная
классическая гимназия «Умиление»
_____ Л. П. Жулина
«30» августа 2018 г.
Приказ № 01-09/96

ПОЛОЖЕНИЕ

о Режиме занятий обучающихся

Частного образовательного учреждения общего образования «Православная епархиальная классическая гимназия «Умиление»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Частного образовательного учреждения общего образования «Православная епархиальная классическая гимназия «Умиление» (далее по тексту «Гимназия») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 279 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2821. – 10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом Гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в Гимназии начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 – х, 11 – х классах, в 1 – м классе 33 недели.

2.3. Учебный год для 1 – 9 классов составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году - 3. Учебный год для обучающихся 10 – 11 классов составляют полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 – го класса (7 календарных дней). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Летом не менее 8 недель.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и

плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком основных общеобразовательных программ. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.

2.6. Учебные занятия в Гимназии в 1 - 11 классах проводятся в одну смену по пятидневной неделе.

2.7. Занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с с требованиями «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189».

2.11. Расписание звонков:

№ урока п/п	**1 класс I полугодие**	**1 класс II полугодие**	**№ урока п/п**	**2 - 11 классы**
1	08.30-09.05	8.20-9.00	1	8.30-9.10
2	09.15-09.50	9.10-9.50	2	9.30-10.10
д/п	9.50-10.30	9.50-10.30		
3	10.30-11.05	10.30-11.10	3	10.30-11.10
4	11.15-11.50	11.20-12.00	4	11.20-12.00
5	12.10-12.50	12.15-12.55	5	12.15-12.55
			6	13.15-13.55
			7	14.15-14.55

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Гимназии.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю
- 2-4 классы - 23 часа в неделю
- 5 класс - 29 часов в неделю
- 6 класс - 30 часов в неделю
- 7 класс - 32 часа в неделю
- 8 класс - 33 часа в неделю
- 9 класс - 33 часа в неделю
- 10-11 классы - 34 часов в неделю

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

3.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 –х классах – 1,5 ч, в 4–5 –х классах – 2 ч, в 6-8 – х классах – 2,5 ч, в 9-11 – х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим работы внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий и утверждается Приказом директора Гимназии.

4.2. Перерыв между началом занятий по внеурочной деятельности и последним уроком установлен продолжительностью 45 минут.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организованы перемены, продолжительностью 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.