

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе спортивной секции «Силовое троеборье»**

**Автор-составитель:** офицер-воспитатель кадетского корпуса  
им. А.В. Суворова О.В.Шульга  
Возраст обучающихся: 10 - 16 лет  
Срок реализации - 4 года

Дополнительная общеразвивающая программа секции «Силовое троеборье» по содержанию является физкультурно-спортивной, по времени организации - четырехгодичной. Программа составлена на основе использования передового опыта зарубежных и отечественных тренеров по пауэрлифтингу (силовому троеборью) и тяжелой атлетике: Шейко Б.И., Муравьева В.Л., Фалеева А.В., Ронни Колеймана.

**Актуальность программы:** Занятия силовым троеборьем (пауэрлифтингом) является популярным видом спорта среди современной молодежи, школьников и отвлекают молодежь от пагубного влияния улицы, позволяя направить силу и энергию, свойственную данной группе подростков в работу над собой, концентрировать силу воли и выполнять поставленные задачи, выступая на соревнованиях.

### **Цель программы:**

Оздоровление подрастающего поколения и духовно-нравственное развитие личности через занятия силовым троеборьем (пауэрлифтингом).

### **Основные задачи:**

#### **Обучающие:**

- Дать обучающимся систему специальных знаний в области силового троеборья (пауэрлифтинга), элементарных знаний в области гигиены и анатомии,
- выработать потребность в систематическом занятии физкультурой и спортом.

#### **Развивающие:**

- Развивать у детей силовые и морально-волевые качества, силу, выносливость высокую работоспособность;
- повысить возможности функциональных систем организма;

#### **Воспитательные:**

- Способствовать воспитанию у детей важнейших духовно нравственных ценностей;
- Формирование патриотизма и культуры межнациональных отношений;
- формированию стремления к самовоспитанию и самореализации и потребности в здоровом образе жизни.

**Срок реализации программы** 4 года для детей с 10-16 лет.

### **Формы работы:**

Теоретические и практические занятия, соревнования, судейская практика.

### **Режим занятий:**

1 год обучения 10-11 лет: 2 раза в неделю по 1 часу = 68 часа;  
2 год обучения 11-12 лет: 3 раза в неделю по 1 часу = 102 часа;  
3 год обучения 13-14 лет: 3 раза в неделю по 1 часу = 102 часа;  
4 год обучения 15-16 лет: 3 раза в неделю по 1 часу = 102 часа.

**Срок реализации программы 4 года.**

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Меткий стрелок»**

**Автор-составитель:** Заместитель начальника кадетского корпуса  
им. А.В. Суворова А.С. Ефимов  
Возраст обучающихся 12-17 лет.

Программа «Меткий стрелок» – дополнительная общеразвивающая программа разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

Программа является: по содержанию военно-прикладной; по форме организации – кружковой.

**Актуальность программы:** В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, а стрельба из пневматической винтовки является отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка, таких как терпение, усидчивость, самообладание, выдержка, спокойствие, взаимовыручка.

Программа направлена на:

- создание необходимых условий для приобщения ребенка к ведению здорового образа жизни, профессионального самоопределения, спортивной и физической самореализации личности ребенка, его интеграции в систему спортивного движения общества;

### **Цель программы:**

- обучение основам и правилам стрельбы из пневматического оружия теории и практике пулевой стрельбы;

- формирование необходимых волевых качеств для меткой стрельбы в различных условиях;

- воспитание в духе преданности своему Отечеству, готовности к службе в ВС РФ, защите своей Родины.

### **Задачи программы:**

- дать первоначальные знания по устройству стрелкового оружия, теории и практике пулевой стрельбы, основам и правилам стрельбы из пневматического оружия;

- научить правильному уходу за стрелковым оружием, правилами его хранения и использования;

- формировать первичные знания по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;

- овладение основными навыками стрельбы, выполнение начальных спортивных упражнений;

- развивать необходимые волевые качества для меткой стрельбы в различных условиях, в том числе на спортивных соревнованиях;

- прививать навыки безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;

- способствовать достижению способности учащихся к выполнению различных приемов стрельбы и повышать результативность в выполнении упражнений по стрельбе из пневматической винтовки;

- совершенствовать функциональные возможности организма;

- воспитывать мужество, стойкость, храбрость, терпение, взаимовыручку и другие качества личности, необходимые будущим защитникам Отечества;

**Режим занятий:** 1 раз в неделю, по 40 мин.

**Учебный план** рассчитан на 34 часа

**Срок реализации программы:** 1 год.

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка»**

**Автор-составитель:** Офицер-воспитатель Коршунов Сергей Егорович  
Возраст детей 7- 15 лет

Дополнительная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка» физкультурно-спортивной направленности, по содержанию является художественной, по форме организации – кружковой, по времени организации - двухлетней. дополнительная общеразвивающей программы: модифицированная.  
Уровень дополнительной общеразвивающей программы: базовый.

**Актуальность программы:** В настоящее время подрастающее поколение остро нуждается в воспитании патриотических чувств, в умении истинно любить свою Родину, свой народ, родную Землю, ближнего, Бога, а так же умении интересно и с пользой для общества и своего здоровья организовывать свое свободное время и быть готовыми к защите своей Родины.

Настоящая программа помогает решать задачу формирования здорового образа жизни, становлении познавательной мотивации, развития способностей ребенка и заботливо взращивать будущих защитников Родины и своего народа.

Программа разработана для детей желающих освоить приемы «Казачьего рукопашного боя» на основе современных научных данных и практического опыта тренеров и является отображением единства теории и практики.

**Цель:** воспитание духовно-нравственных качеств личности и укрепление здоровья подрастающего поколения через систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Основные задачи:**

**Образовательные:**

- обучение основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.) ;
- обучение приемам самообороны;
- формировать знания об основах физкультурной деятельности;

**Развивающие:**

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- всестороннее развитие физических, интеллектуальных и нравственных задатков ребенка;
- развитие физических качеств: выносливости, внимания, наблюдательности, быстроты реакции, скорости.
- формирование морально-этических и волевых качеств.

**Воспитательные:**

- воспитание у учащихся верности духовным традициям России, ответственности, правосознания на основе православной культуры;
- воспитание воинской дисциплины, совести будущего защитника Отечества, жертвенности, сострадания, решительности и других духовно-нравственных качеств личности;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой, и к здоровому образу жизни;
- воспитание здорового образа жизни и негативного отношения к вредным для здоровья привычкам.

**Условия набора.**

К занятиям в секции допускаются все учащиеся 1-4-х и 5-8-х классов, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).

**Режим занятий:** занятия проводятся **два раза в неделю по 40 минут.**

После каждого года обучения сдаются переводные нормативы-зачеты.

**Срок освоения программы.**

Программа предусматривает 2 года обучения.

**Учебный план рассчитан на 68 часов.**

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Декоративно-прикладное творчество»**

**Автор - составитель:** педагог дополнительного образования

Просвинова М.А.

Возраст обучающихся 9 - 15 лет

**Направленность:** дополнительная общеразвивающая программа декоративно-прикладного творчества «Вдохновение». По содержанию является художественной, по функциональному назначению – прикладной, по форме организации – кружковой, по времени организации - трехлетней.

### **Актуальность программы:**

в настоящее время Россия переживает один из непростых исторических периодов. Опасностью для общества сегодня является разрушение личности человека, у детей искажены представления о доброте, милосердии, великодушии, справедливости и патриотизме. Труд на занятии становится источником духовно-нравственного становления и развития ребёнка. Содержание программы направлено на творческий труд, умение трудиться рядом, вместе, трудиться сообща, приносить людям радость.

**Цель программы** - формирование в детях духовно-культурных ценностей через овладение образным языком декоративно - прикладного искусства.

### **Основные задачи программы:**

#### **Обучающие:**

- научить приемам и технологии изготовления композиций;
- научить приемам работы с различными материалами;
- научить приемам самостоятельной разработки поделок.

#### **Развивающие:**

- развивать у детей художественный вкус и творческий потенциал;
- развивать потребность к творческому труду, стремление преодолевать трудности, добиваться успешного достижения поставленных целей;
- развивать у детей эстетическое восприятие окружающего мира;
- развивать внутреннюю свободу ребенка, способность к объективной самооценке и самореализации поведения, чувства собственного достоинства, самоуважения;
- формирование творческих способностей, духовной культуры;

#### **Воспитательные:**

- воспитывать любовь к Богу и Господу Иисусу Христу, Богородице и святым;
- воспитывать желание молиться перед началом дела,
- воспитывать благоговейное отношение к иконам
- воспитывать трудолюбие и уважение к людям труда;
- формировать чувства коллективизма;
- воспитывать аккуратность, терпение.

Программа рассчитана на обучающихся 9-15 лет.

Для обучающихся 9 -11 лет занятия проводятся 2 раза в неделю:

первое занятие – 1 час (40 минут с обязательным перерывом 10 минут),

второе занятие – 2 часа (2 по 40 минут, т.е 1ч. 20 мин, с обязательным перерывом 2 раза по 10 минут)

Для обучающихся 12-15 лет занятия проводятся 2 раза в неделю:

первое занятие – 1 час (40 минут с обязательным перерывом 5 минут), второе занятие – 2 часа (1 час 20 минут с обязательным перерывом 2 раза по 10 минут)

### **Срок реализации 3 года**

Учебный план рассчитан на 102 часа

# Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Мягкая игрушка»

**Автор-составитель:** Педагог дополнительного образования  
Митрохина Е.А

Возраст обучающихся 5 – 7 лет.

**Направленность программы:** дополнительная общеразвивающая программа «Мягкая игрушка» по содержанию является художественной, по функциональному назначению – прикладной, по форме организации – кружковой, по времени организации - 2 – летней. Программа разработана на основе программы дополнительного образования «Марья – искусница» ( автор – составитель: Мивтахова Инна Валерьевна).

**Актуальность программы:** Современное засилье западной продукции заглушает наше русское национальное богатство, поэтому целью программы является не только привить любовь к труду, но и помочь привести душу ребенка к Евангелию и общечеловеческим ценностям.

**Цель программы:** воспитание духовно-нравственной личности, через приобщение ребенка к искусству изготовления мягкой игрушки.

**Основные задачи: Обучающие:**

1. Познакомить с историей возникновения русской народной игрушки;
2. Познакомить с различными методами, приемами, способами работы по изготовлению и декоративному оформлению игрушки.
3. Научить применять полученные умения, навыки на практике, используя знания технологии изготовления мягкой игрушки.
4. Расширять кругозор детей через знакомство с историей традициями и культурой русского народа.

**Развивающие**

1. Развивать эстетический и художественный вкус, творческий потенциал;
2. Развивать психомоторные качества личности, мелкую моторику рук, глазомер, графические умения и навыки;
3. Содействовать развитию художественного ремесла через творческое отношение к окружающему предметному миру и умений отразить его в своих работах.

**Воспитательные**

1. Способствовать воспитанию любви к Родине, к Богу, к родной культуре, родному краю, природе, православным традициям.
2. Способствовать воспитанию трудолюбия, аккуратности, самостоятельности, терпению, взаимопомощи, доброжелательности, любви к ближнему.

**Режим занятий:**

Групповые занятия с детьми дошкольного возраста проводятся 1-2 раза в неделю по 1 часу. Продолжительность 1 академического часа с детьми дошкольного возраста - 25-30 мин.

Между занятиями перерыв не менее 10 минут.

Учебный план программы в зависимости от года обучения составляет для детей 5 лет - 36 часов, для детей 6-7 лет - 72 часа.

**Сроки реализации:** Программа рассчитана на 2 года и предназначена для детей дошкольного возраста с 5 до 7 лет.

**В кружок принимаются все желающие без конкурсного отбора.**

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Мягкая игрушка»

**Автор-составитель:** Педагог дополнительного образования Митрохина Е.А  
Возраст обучающихся 7 - 11 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа «Мягкая игрушка» по содержанию является художественной, по функциональному назначению – прикладной, по форме организации – кружковой, по времени организации – трех летней.

Программа разработана на основе учебной программы дополнительного образования «Марья – искусница» (автор – составитель: Мивтахова Инна Валерьевна).

**Актуальность программы:** Современное засилье западной продукции заглушает наше русское национальное богатство, поэтому целью программы является не только привить любовь к труду, но и помочь привести душу ребенка к Евангелию и общечеловеческим ценностям.

**Цель программы:** воспитание духовно-нравственной личности, через приобщение ребенка к искусству изготовления мягкой игрушки.

### **Основные задачи:**

#### **Обучающие:**

- Помочь овладеть искусством цветовых сочетаний, изучение возможностей корректировки выкройки, изучение технологических процессов шитья игрушки, изучения приемов шитья на швейной машинке.
- Научить применять полученные умения, навыки на практике, используя знания технологии изготовления мягкой игрушки.
- Расширять кругозор детей через знакомство с историей традициями и культурой русского народа.

#### **Развивающие**

- Развивать психомоторные качества личности, мелкую моторику рук, глазомер, графические умения и навыки;
- Содействовать развитию художественного ремесла через творческое отношение к окружающему предметному миру и умений отразить его в своих работах.

#### **Воспитательные**

- Способствовать воспитанию любви к Родине, к Богу, к родной культуре, родному краю, природе, православным традициям.
- Способствовать воспитанию трудолюбия, аккуратности, самостоятельности, терпению, взаимопомощи, доброжелательности, любви к ближнему.

#### **Режим занятий:**

Групповые занятия с детьми проводятся 2 раза в неделю по 1 часу или по 2 часа 1 раз в неделю. Продолжительность 1 академического часа с детьми школьного возраста - 40 минут с перерывом не менее 10 минут.

#### **Учебный план рассчитан на 72 часа.**

Педагог дополнительного образования имеет право изменять (дополнять) учебно – тематический план в зависимости от условий и особенностей возрастной группы, сохраняя основное содержание и замысел программы.

**Сроки реализации:** Программа рассчитана на 3 года и предназначена для детей школьного возраста 7-11 лет.

**В кружок принимаются все желающие без конкурсного отбора.**

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Юный командир»**

**Автор - составитель:** заместитель начальника кадетского корпуса  
им. А.В. Суворова А.С. Ефимов  
Возраст обучающихся 7 – 11 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный командир» разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности начального и основного образования», под редакцией В.А. Горского по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерации агентства по образованию (Москва, «Просвещение» 2011 г.).

Программа предназначена для обучающихся 7-11 летнего возраста.

Программа «Юный командир» является: по содержанию военно-патриотической; по функциональному предназначению - учебно-познавательной; по форме организации - кружковой; по сроку реализации - четырехлетней.

**Актуальность программы:** самая большая опасность, подстерегающая наше общество сегодня, - не в развале экономики, не в смене политической системы, а в разрушении личности человека.

«Сегодня России более всего не достает единого национального сознания, без которого невозможно устроить благополучную жизнь. Именно его много веков создавало и поддерживало Православие...» Данная программа направлена на:

- Воспитание мужества, стойкости, храбрости, терпения, жертвенности и других качеств личности, необходимых мужчине, защитнику Отечества.
- Создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения личности ребенка.

**Цель программы:** выявление и развитие задатков и способностей, помогающих достичь успеха в общественной деятельности; формирование системы духовно-нравственных ценностей, православного отношения к окружающему миру.

**Основные задачи программы:**

1. Привести ребенка к Богу и научить жить по заповедям Божьим, делая добрые дела.
2. Использование всех возможных средств для воспитания у учащихся православной культуры, верности духовным традициям России, ответственности, правосознания.
3. Способствовать воспитанию воинской дисциплины, совести будущего защитника Отечества, жертвенности, сострадания, решительности и других духовно-нравственных качеств личности.
4. Дальнейшее развитие и совершенствование работы по воспитанию здорового образа жизни и негативного отношения к вредным для здоровья привычкам.
5. Воспитание понимания Отечества как непреходящей ценности, связи с предыдущими поколениями.
6. Воспитание готовности к защите своей Родины.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю. Длительность занятий 40 минут. Учебный план рассчитан на 34 часа (1 класс 33 часа).

**Срок реализации - 4 года.**



## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Я – патриот России»**

**Автор - составитель:** Заместитель начальника кадетского корпуса  
им. А.В. Суворова А.С. Ефимов  
Возраст обучающихся 11 – 17 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа «Я – патриот России» разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным Законом «О внесении изменений в отдельные законодательные акты в части изменения понятия и структуры государственного образовательного стандарта» от 01 декабря 2007 г. № 309-ФЗ. Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности начального и основного образования», под редакцией В.А. Горского по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерации агентства по образованию (Москва, «Просвещение» 2011 г.).

Программа «Я – патриот России» является: по содержанию военно-патриотической; по функциональному предназначению - учебно-познавательной; по форме организации - кружковой; по сроку реализации - четырехлетней.

**Актуальность программы** обусловлена тем, что в настоящее время Россия переживает один из непростых исторических периодов. И самая большая опасность, подстерегающая наше общество сегодня - не в развале экономики, не в смене политической системы, а в разрушении личности. В настоящее время материальные ценности доминируют над духовными, поэтому у детей искажены представления о доброте, милосердии, великодушии, справедливости, гражданственности и патриотизме. **Именно поэтому данная программа направлена на:**

- Создание условий для духовно-патриотического духовно нравственного гармоничного развития личности ребенка, воспитания у ребенка любви к Богу и Отечеству;
- Воспитание мужества, стойкости, храбрости, терпения, жертвенности и других качеств личности, необходимых мужчине, защитнику Отечества;
- Профилактику асоциального поведения.

### **Цели программы**

1. Формирование системы духовно-нравственных ценностей обучаемых, православного отношения к окружающему миру.
2. Воспитание активной жизненной позиции, духа патриотизма, подготовка к ответственному социальному служению.
3. Ориентация обучающихся на выбор профессии кадрового военного или государственного служащего.

### **Основные задачи программы**

1. Воспитание в духе любви к Богу и Отечеству, привитие обучаемым православной культуры, верности духовным традициям России.
2. Воспитание воинской дисциплины будущего защитника Отечества, решительности и других духовно-нравственных качеств личности воина.
3. Ознакомление обучающихся с военной службой, военным образом жизни, Вооруженными силами РФ, воинскими традициями, уставами Вооруженных Сил РФ.
4. Формирование практических навыков по огневой, строевой, физической подготовке.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю по 40 минут.

**Учебный план рассчитан на 34 часа.**

**Срок реализации программы: 4 года**

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе  
«Защитник Отечества»  
Возраст обучающихся 15 – 17 лет.  
Срок реализации 3 года.**

Автор - составитель: заместитель начальника  
кадетского корпуса им. А.В. Суворова  
А.С. Ефимов

Дополнительная общеразвивающая программа «Защитник Отечества» разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Программа разработана на основе «Примерной программы внеурочной деятельности начального и основного образования», под редакцией В.А. Горского по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерации агентства по образованию (Москва, «Просвещение» 2011 г.).

Программа «Защитник Отечества» является: по содержанию военно - патриотической; по функциональному предназначению – учебно - познавательной; по форме организации - кружковой; по сроку реализации - трехлетней.

**Актуальность программы** обусловлена тем, что в настоящее время Россия переживает один из непростых исторических периодов. И на повестке дня остро стоит вопрос духовного возрождения нации. Особую актуальность эта задача приобрела в сфере патриотического воспитания молодежи. Программа патриотического и гражданского воспитания молодежи все чаще определяется как одна из приоритетных в молодежной политике. Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважении к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Неотъемлемый элемент патриотического воспитания – это подготовка учащейся молодежи к службе в армии.

**Цели программы:**

1. Формирование системы духовно-нравственных ценностей обучаемых, православного отношения к окружающему миру.
2. Воспитание активной жизненной позиции, духа патриотизма, способности к самореализации в пространстве российского государства, знание и соблюдение норм правового государства и подготовка к ответственному служению Отчизне.
3. Ориентация обучающихся на выбор профессии кадрового военного или государственного служащего.

**Основные задачи программы:**

1. Воспитание в духе любви к Богу и Отечеству, привитие обучаемым православной культуры, верности духовным традициям России.
2. Воспитание воинской дисциплины будущего защитника Отечества, способности к решительным действиям, активной жизненной позиции и других духовно-нравственных качеств, присущих «Патриоту» и «Гражданину» своего Отечества.
3. Ознакомление обучающихся с военной службой, военным образом жизни, Вооруженными силами РФ, воинскими традициями, уставами Вооруженных Сил РФ, правилами поступления в высшие военные и государственные образовательные учреждения.
4. Формирование практических навыков по огневой, строевой, физической подготовке.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю по 40 минут.

Учебный план рассчитан на 34 часа

**Срок реализации программы:** 3 года.

# **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе спортивной секции «Баскетбол»**

**Возраст обучающихся: 8 - 13 лет**

**Срок реализации - 2 года**

**Составитель: офицер-воспитатель кадетского корпуса им. А.В. Суворова  
В.Н. Бондаренко**

Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол» является модифицированной, разработанной на основе примерной федеральной программы (Матвеев А.П., 2005), пособия А.И.Каинова «Организация работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации» в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего полного образования, методического пособия В.Т. Чичикина, П.В. Игнатьева «Проектирование учебного процесса по физической культуре в общеобразовательном учреждении» (НГЦ, Н. Новгород, 2005).

Программа «Баскетбол» по содержанию является физкультурно– спортивной, по функциональному предназначению - специальной, по форме организации – групповой, по сроку реализации двухгодичной.

**Актуальность программы** обусловлена тем, что в настоящее время баскетбол является одним из ведущих и зрелищных видов спорта в России и мире. Кроме того, спортивные игры, в том числе и баскетбол, являются отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и эмоциональных, психических качеств ребенка, таких как терпение, взаимовыручки.

Программа «Баскетбол» **направлена на:**

- создание необходимых условий для приобщения ребенка к ведению здорового образа жизни, профессионального самоопределения, спортивной и физической самореализации личности ребенка, его интеграции в систему спортивного движения общества;

## **Цели программы:**

- обеспечить учащихся знаниями о специальных приемах и действиях баскетболистов.
- содействовать укреплению здоровья детей .
- воспитывать духовно-нравственные и волевые качества занимающихся.

## **Задачи программы:**

- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «баскетбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;
- совершенствование функциональных возможностей организма;
- воспитание мужества, стойкости, храбрости, терпения, взаимовыручки, жертвенности и других качеств личности, необходимых молодому поколению, защитникам Отечества;
- формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
- обучить основным элементам игры в баскетбол.

**Содержание программы** структурировано по видам спортивной подготовки: теоретической, физической, технической и тактической.

**Режим занятий** по данной программе рассчитан на систему двухразовых тренировок в неделю продолжительностью 40 минут.

**Учебный план** рассчитан на 68 часов.

Срок реализации - 2 года

## **Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе фольклорной студии «Зоренька»**

**Автор-составитель:** педагог дополнительного образования Малькевич В.В.  
Возраст обучающихся 7 – 11 лет.

Дополнительная общеразвивающая программа фольклорной студии «Зоренька» по содержанию является художественной, по форме организации – студийной, по времени организации – годичной. Настоящая программа направлена на изучение и освоение народного творчества в единстве песни, танца, игры и народнопоэтического творчества. Программа является ознакомительной, так как в доступной и увлекательной форме для детей, младшего школьного возраста дает начальные знания по устному народному творчеству.

Программа модифицированная разработана на основе программы «Фольклорно-этнографическая студия «Красная горка» Автор: Довгаль Н. А., и репертуарно-методического сборника «Селезень утицу догонял. Игровой фольклор Волгоградской области» автор Сластенова И.В.

**Актуальность.** Сегодня остро стоит проблема сохранения и бережного отношения к народной культуре. Закладывая в студии знания народно-художественных традиций, мы закладываем фундамент национального мышления, которое формирует основы культуры. Чем культурнее человек, тем осознаннее он относится к историческим памятникам, к фольклору.

Основой деятельности студии является обращение к народным православным традициям, фольклору, которое осуществляется по следующим принципам:

1. Отношение к традиционной православной культуре, как к целостному, социально значимому явлению.
2. Осуществление комплексного подхода к фольклору в процессе его освоения детьми.

**Цель программы** - духовно-нравственное воспитание детей на основе русских православных традиций, развитие творческих способностей учащихся через их собственную художественную деятельность в различных областях народного творчества.

### **Основные задачи программы:**

#### **Образовательные задачи:**

обучение детей навыкам русской народной исполнительской традиции;  
обучение навыкам народного звукоподражания, приемам исполнения (скольжение, спады, огласовки), освоение говора, диалекта;  
формирование представлений о разнообразных жанрах народных песен, об основных музыкально-фольклорных понятиях;

#### **Развивающие задачи:**

развитие чувства ритма, развитие дикции, развитие сила голоса, формирование эстетического вкуса.

#### **Воспитательные задачи:**

формировать интерес детей к миру традиционной русской православной культуры и культур других народов,

воспитывать у детей чувство причастности к своему народу, к его истории и культуре;  
воспитывать будущих хозяина (хозяйку), мужа (жену); учить понимать роль семьи, свое место в семье;

формирование умения общаться, уступать, слушать других, понимать интересы коллектива в стремлении к достижению общих целей;

**Содержание курса** объединяет три тематических модуля, каждый из которых реализует отдельную задачу, выполнение этих задач приводит к общей цели программы.

#### **Устное народное творчество**

**Народная хореография**  
**Постановка концертных номеров**

Программа фольклорной студии «Зоренька» предназначена для комплексного изучения фольклора детьми и рассчитана на любой социальный статус детей, имеющих различные интеллектуальные, художественные, творческие способности

**Срок реализации программы 1 год.**

**Учебный план рассчитан по модулям: Устное народное творчество - на 68 часов**

**Народная хореография - на 68 часов**

**Постановка концертных номеров - на 34 часа**

**Режим занятий – 2 раза в неделю.**

Учебные занятия проходят в форме путешествий, народных игр, обрядовых действий.

Возраст обучающихся 7-11 лет.